

Весна - начало работ на приусадебных и дачных участках, который совпадает с сезоном заражения населения гельминтами, такими как **аскариды и власоглавы**.



Гельминты или глисты - это обширная группа различного вида и размера червей, которые, паразитируя, живут в организме человека, нанося ему при этом существенный вред. В Беларуси встречается свыше десятка опасных для человека видов гельминтов – аскариды и власоглавы входят в тройку ведущих по распространенности.

Взрослая особь **аскариды** бело-розового цвета длиной 25-40 см; **власоглава** – белого цвета длиной до 3-5 см с характерной нитевидной головной частью и утолщенной задней. Обитают в кишечнике человека, вызывая заболевания **АСКАРИДОЗ и ТРИХОЦЕФАЛЕЗ**.

Заболевания эти часто протекают незаметно или со слабо выраженной неспецифической симптоматикой: общая слабость, головокружение, тошнота, чувство тяжести и болезненности в животе, при аскаридозе, дополнительно – сухой кашель, подъем в вечернее время температуры до 37°C и выше. Однако при этом вред организму хозяина наносится весьма ощутимый:

- создается дефицит жизненно необходимых витаминов и микроэлементов;
- снижается иммунитет, нарастает аллергический компонент, удлиняются сроки лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- у детей (при частом и массивном заражении) появляются беспокойство, капризность, раздражительность, нарушение сна, отставание в умственном и физическом развитии.

Заражение населения аскаридозом и трихоцефалезом поддерживается:



- использованием на приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий из надворных туалетов в качестве удобрения;

- употреблением с этих участков (огородов) немых и необработанных кипятком овощей и ягод;

- заносом яиц паразитов на пищевые продукты мухами и с грязными руками.

Что следует знать и выполнять, чтобы уменьшить опасность заражения гельминтами:

- наиболее восприимчивы к глистным заболеваниям дети и они же являются основными источниками загрязнения окружающей внешней среды – их ежегодное оздоровление, включающее выборочное гельминтологическое обследование и лечение широкоспекторными антигельминтиками, является в настоящее время основным направлением профилактической работы;

- следует отказаться от использования на личных приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий (наиболее доступные способы обеззараживания: буртование нечистот с опилками и соломой на срок не менее 3 месяцев; внесение аммиачной селитры перед очисткой выгребов надворного туалета из расчета 1 кг на 1 м³ нечистот – эффект достигается за 3 суток); употреблять в пищу свежие ягоды и овощи только после тщательного предварительного мытья (а для детей раннего возраста – ошпаривания кипятком);

- защищать от мух и других синантропных насекомых пищевые продукты и особенно те, что употребляются в пищу без термической обработки;

- яйца гельминтов с талыми и паводковыми водами могут заноситься в колодцы и каптажи, т.е. воду на дачных участках и в сельской местности следует пить кипяченую или бутилированную;



- воспитывать устойчивые гигиенические навыки у детей необходимо, в первую очередь, личным примером и мыть руки не только после туалета и перед едой, но и после возвращения с работы (учебы) или с прогулки;

- при подозрении на заболевание гельминтозами следует незамедлительно обращаться за медицинской помощью в организации здравоохранения по месту жительства, учебы или работы.

Соблюдение этих правил позволит предотвратить заражение гельминтами вас и ваших детей.



Профилактика кишечных гельминтозов

